



勵馨會訊

164
2022. Aug.



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第 1923 號

雜誌

本刊免費贈閱
歡迎函索

- 執行長的話：緬懷勵馨基金會創辦人
高愛琪 (Angie Golman) 宣教士
- 南投欣恩之家啟用 讓有安置需求的孩子在地得到安歇
- 阻止性侵害 我們都是重要他人



你聽過這些「被無聲」的故事嗎？

國家首次啟動兒少安置機構及校園性侵系統訪查

當照顧者利用職權、與兒少間特殊的信任，像是師生、教練與選手，或是社工與安置兒少等關係，進行性侵害，不僅造成孩子難以言喻的創傷，孩子在被性侵後向校園與機構其他工作人員求助，時常會遭遇否認、視而不見，甚至掩蓋犯罪等回應，讓受害者落入更無助的處境，面對所處機構背叛或不當對待，往往會為孩子帶來更大的創傷，形同二度傷害，也是所謂的「二度強暴」(Secondary Rape)。

你的聲音，國家用心聽

那些曾經一個人的委屈與苦痛
那些曾經以為難以掙脫的孤獨與失落
那些曾經被誤解、被扭曲、被掩蓋 那些曾經說不出口 的聲音
國家 現在要 用心聽

過去，沒有承接住你 是環境 是制度 的失誤
現在，你的聲音，將有機會讓過去的傷害 成為明天的養分

你，是未來的發動者 你的聲音 國家用心聽

計畫參與專線：0800-818-885



「你的聲音，國家用心聽」
計畫專案網站



勵馨本著基督精神，以追求公義與愛的決心和勇氣，預防及消弭性侵害、性剝削及家庭暴力對婦女與兒少的傷害，並致力於社會改造，創造對婦女及兒少的友善環境。

目錄

執行長的話

- 02 緬懷勵馨基金會創辦人
高愛琪 (Angie Golman) 宣教士

主題報導

- 04 你聽過這些「被無聲」的故事嗎？

勵馨服務

- 10 南投欣恩之家啟用
讓有安置需求的孩子在地得到安歇

社工馨語

- 12 阻止性侵害，我們都是重要他人
14 好好照顧自己 才有陪伴復元的力量
16 《網路煉獄：揭發 N 號房》：
揭開數位性暴力黑幕

近期活動

- 17 攜手陪伴受暴婦幼 點亮希望

公益責信

- 19 2022 年度 1 至 7 月收支報告



封面故事

你聽過這些「被無聲」的故事嗎？

當照顧者利用職權、與兒少間特殊的信任，像是師生、教練與選手，或是社工與安置兒少等關係，進行性侵害，不僅造成孩子難以言喻的創傷，孩子在被性侵後向校園與機構其他工作人員求助，時常會遭遇否認、視而不見，甚至掩蓋犯罪等回應，讓受害者落入更無助的處境，面對所處機構背叛或不當對待，往往會為孩子帶來更大的創傷，形同二度傷害，也是所謂的「二度強暴」(Secondary Rape)。

發行 財團法人勵馨社會福利事業基金會
發行人 林靜文
發行所 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
電話 02-8911-8595
劃撥帳號 1217497-8
戶名 勵馨基金會

總編輯 王玥好
主編 許馨月
執行編輯 蕭淳方
美術設計 黃萱
承印 中華彩色印刷股份有限公司

緬懷勵馨基金會創辦人 高愛琪 (Angie Golman) 宣教士

勵馨基金會創辦人 高愛琪 (Angie Golman) 宣教士於 2022 年 8 月 10 日與世長辭，享壽 81 歲。我們緬懷她的大愛，更會秉持著她創會的初衷，延續她的精神。



1990 年，我受雇為勵馨的工作人員，一開始為了解勵馨這個組織，閱讀了許多相關資料，我看到組織成立的一個關鍵人物，來自美國的宣教士「高愛琪」。

她在 1983 年到 1988 年第二度來台宣教期間，在台北廣慈博愛院婦女職業輔導所擔任義工教師。該處收容被迫從娼的不幸少女，後來她知悉有些少女被救出後，又再被家人推入火坑，她為這些不幸少女流淚，向上帝禱告，終於得到神的啟示：這些不幸的孩子需要一個家，一個可以開始新生活，重新學習「愛自己，也愛別人」，以及「原諒自己也原諒別人」的地方。

她將得到的啟示分享給更多基督徒及基督教機構，終於在 1988 年 2 月，促成 The Garden of Hope Foundation 正式成立，開始安置第一位不幸少女，第一個圖騰標誌裡的方舟，象徵著安置庇護的任務，成為勵馨基金會奠基的里程碑。

雖然在我到任勵馨後，高愛琪宣教士已返回美國，我與她並未有親身接觸，但曾讀到高愛琪在《給她一片成長的土地》文中，引用《聖經》約伯記 14:7-9：「因樹有指望，若被砍下，還可發芽，嫩枝生長不息。樹根若衰老在地裏，樹幹也死在土中，及至得了水氣，還會發芽，長出枝條，像新栽的樹一樣。」這也是勵馨組織後續發展的重要信念。

30 年過去，勵馨從三個員工，已成長到六百名員工；從一個少女中途之家，到全國有六十餘個服務據點；服務對象從最初的被賣少女，到遭受性別暴力的被害人。我們都在致力讓這些曾遭遇傷害的生命從創傷中復元，讓被砍倒的枝條得到生命泉源，而能長出嫩芽、新的枝條。

在勵馨已然成為台灣目前最具規模的性別暴力防治 NGO 時，我們也繼續為「給她一片成長的土地」這個終極目標往前推進，擘劃「願每個人終其一生，都能在沒有性別歧視與暴力的環境中成長，恢復生命應有之榮美」這樣的組織願景。

勵馨第一任執行長梁望惠，是高愛琪在台灣服侍時重要的伙伴。望惠姐常說：「我們只是做上帝交託的，有沒有成果，完全交給上帝。」2018 年，勵馨成立三十周年，特別邀請高愛琪回到台灣，到台灣各地的勵馨庇護家園分享當年受到的啟示及初心，也見證三十年的發展成果。

猶記得，她說勵馨的發展真的是上帝奇妙作為，超出她當初所求所想。而這一切都起始於高愛琪在台灣埋下的種子，及其他創會者及後續執行團隊的澆灌，才共同成就勵馨在台灣性別暴力防治工作上的成果。

我在歷史文件中認識高愛琪宣教士，隔了 20 多年，到 2018 年才得以親見本人。在她離台前與基金會核心成員的餐敘後，她給我一個大大的擁抱，剎那間，我眼淚潰堤，特別想去感受是什麼樣的信仰力量，讓一個外國人有如此強大的愛與勇氣，在異國發動當年還困難重重的任務。對創始者初心的感動，至今一直留存我心中，也提醒著自己要帶著這樣的初心，帶領勵馨團隊實踐前人留下的使命與願景。

Angie Golman，謝謝你為台灣這片土地所種下的信念種子，它已紮根、成長、茁壯。

勵馨基金會執行長

王明子

你聽過這些 「被無聲」的故事嗎？

國家首次啟動兒少安置機構及校園性侵系統訪查



「我們這邊拜託，過去受害的這些孩子們，這些懷著傷痛的朋友，請跟我們聯絡，國家想要跟你們站在一起，讓未來不要在發生這樣的事情。」國家人權委員會委員田秋堇語帶不捨。國家人權委員會 7 月 4 日宣布啟動台灣社會第一次「國家系統性訪查計畫」，希望藉由訪談 500 人次的兒少性侵倖存者的當事人或重要他人，藉此找出校園與兒少安置機構性侵事件中的結構性漏洞，像是學校機構隱匿不報、毀損證據、調查單位未積極處理等問題。

2021 年，國家調查近十年 17 起重大兒少性侵事件，其中 13 件（76%）的加害者，是與受害學生、兒童明顯權勢不對等的老師、教練或長官。原本被認為是兒少守護者的照顧者，成為孩子在性暴力下無處可逃的加害者。

當照顧者利用職權、與兒少間特殊信任關係，像是師生、教練與選手，或社工與安置兒

少等關係，進行性侵害，不僅造成孩子的創傷，更令人不捨的是，孩子在被性侵後向校園與機構工作人員求助，時常遭遇否認、視而不見，甚至是掩蓋犯罪等回應，讓受害者落入更無助的處境，面對所處機構與體制的背叛，往往帶給孩子更大創傷，形同二度傷害，也是所謂的「二度強暴」。

孩子被「機構背叛」恐遭遇的八種情境

一、受傷了卻說不出來

「我沒有強迫她們坐我的車，都是約好時間，她們自己上車的，她們都是心甘情願的。」台南某國立高職 S 老師，在被揭露性侵 5 名女學生後，接受警察訊問時矢口否認。

許多時候，孩子說出自己的經驗反而遭遇更多的背叛，像是被性侵的事件被否認、遭到攻擊，更嚴重的是：當孩子尊敬的老師或教練，反過來指控受害兒少說謊，或是辯解那是兩廂情願之下發生的事情，把自己偽裝成無辜的受害者。讓真正受害的孩子，遭人指責「不檢點」、「不道德」，甚至把受害者汙名為侵犯者，被同儕與社會大眾檢討。

當周遭的人都不相信受害兒少的說法，還進一步怪罪他們，將會嚴重加劇性侵事件帶來的傷害，使孩子承受更深一層的背叛。這時候，說出真相的人就再度遭到體制和社會的暴行。

二、校園與機構人員知能不足造成「二度傷害」

「你確定 XX 真的這樣對你嗎？他是不是只是跟你玩，你不可以說謊、汙衊 XX！這件事情非常嚴重，你知道嗎？」當我鼓起勇氣的向生輔姊姊求助後，原以為可以得到幫助，孰不知是另一個傷害的開始……。

性教育很重要，但機構人員不見得有時間或知能執行。有的會過度反應，讓孩子感到被懲罰，因而認為「性」是不好的禁忌，不願再讓大人知道發生了什麼事；有的則不知道該如何反應，錯過介入的時機，讓孩子感到被大人放棄。

而在學校，求助後的性平流程涉及複雜的法律，老師或學校人員不見得熟悉，可能讓孩子感到被吃案或踢皮球；即使熟悉相關規定，孩子會在流程中遇到好多好多的人，有的人可能充滿偏見或迷思，而讓孩子受到二度傷害。目前的性平流程設計，讓人力難以專注療癒受害者的性創傷，而這卻正是受害兒少最需要的協助。

三、校園與機構包庇性侵事件

「教育處已經給兩名校長各一大過，主任申誡兩次，在教育體系上已經是最嚴厲的懲處，監察院如果認為原懲處不恰當、太輕，可以給予建議，不應該『一罪兩罰』。」C 縣市政府教育處長在面對十多位孩子遭教練性侵後，給家長的回應，公道離這些受害的孩子太遠。

機構與學校體制的背叛，讓兒童與學生對於機構和校園的信任，變成一場長達數年，甚至數十年的羞辱與背叛。加害者往往是老師、教練、機構社工，等手上握有較大權力的人。

他們時常利用權勢關係，迫使周遭的同事、體制與受害者，一起承擔罪行所招致的社會壓力，加害者甚至會控制受害兒少，好讓孩子不敢出聲，讓校園與機構裡的師生、工作人員，也有理由共同對性侵事件視而不見。

四、揭弊者招致報復

「其他老師叫我不要多管閒事。我擔心會被主任和校長盯上，所以不敢說，但我很後悔當時沒有和學生站在一起。」J 國中的知情老師。

沒有外界的制止，性侵犯事件是不會自動停止的。

但在多數校園或機構裡，旁觀者要揭露真相的風險對他們來說太大了。一旦成為吹哨者，除了當下的飯碗不保，之後如果要到其它的機構或學校找工作，也會因為是「內部揭露者」而很有可能遭到封殺和孤立。

五、機構與學校名譽優先

「比起老師對我們做的壞事，主任、校長明顯更在乎的是，怎麼維護校譽，讓學校、機構不受爭議紛擾。」受害者 S 說，被老師性侵已經很糟了，竟然還得忍受有責任保護我們的學校，滿口謊話和否認。

受害的孩子很想為自己討公道，想要掙脫加害者與背信的體制，但他必須要對抗的是自己的師長、同儕、學校，也就是多數人覺得會支持孩子的人。但現實狀況是，應該保護兒童、學生的制度，卻因為官官相護、要維護學校和機構的名聲，反過來侵害兒童免於恐懼與暴力侵犯的權利。

六、誰該覺得丟臉？

「學校叫爸媽不要再說了，會壞了孩子以後的名聲，而且再說下去，會害老師沒有工作。然後，爸媽也是這樣告訴我……。」受害的孩子 H 說。

對孩子來說，最大的背叛是連在家裡，也沒有人把傷害他的事件當作一回事。揭露真相後，學校、街坊鄰居的議論，社區的輿論，往往使受害者與其家庭在羞愧中備感孤立。然而這種應該覺得羞恥的情緒，會從家庭成員或父母的言語中讓孩子發現。

當遭受自己必須倚賴的父母背叛，受害的孩子多數決定把罪攬在自己身上、責怪自己，因為孩子認為，只有找出自己做錯了什麼，他才能維持與父母重要的依賴關係，這段不能冒任何風險破壞的關係。

七、當受害者被當作罪犯

「如果司法無法證明他傷害我，是不是就真的代表我說謊、這件事情不是真的？我好不容易鼓起勇氣提告，可是到最後大家都覺得是我的問題，因為我沒有反抗、沒有當下說出來，我沒有保留證據，沒有人知道當時的我被 XX 帶去汽車旅館，我真的不知道可以怎麼辦？」

警政與司法單位擅長利用證據，與理性邏輯來查證事實。如果常理判斷與實證一致，通常法律就能很快為受害者實現正義。但性侵事件往往發生在隱密的私人空間，不僅很少有目擊證人，也難以找到能夠被查證的證據。而且許多人並不了解性侵被害者的心理狀態，像是消極反應，或是無法第一時間說出真相。更不理想的是，人們普遍相信「強暴迷思」，像是「受害當下為什麼不說？現在出來作證是不是為了賠償金？」

一旦警政與司法人員對於「強暴迷思」執迷不悟，司法正義的系統就會岌岌可危。讓被害者在遭到不義罪行的傷害後，又再度遭到國家法制所背叛。



八、「強暴迷思」認為加害者情有可原

「我沒有反抗，所以我是自願的？是因為老師不喜歡我，我才說出來陷害他？」受害少女N說。

我們的社會，太習慣「檢討被害人」，當聽到有人被侵害，他人的反應往往是：「是不是你穿太暴露？」「誰叫你要喝醉？」覺得是他們自己讓人有機可趁，他們要為自己的受害負責。但這樣的質疑，無非變相在為加害者開脫責任。

回到校園或機構中，常見當孩子選擇說出來、選擇求救，就可能面臨同樣的質疑：「你是不是做了什麼才會被侵害？」「你當下為什麼沒拒絕？」當「強暴迷思」不斷被複製，被強化，就是在告訴每個受害的孩子，他們的求救，只會被質疑掩蓋，更是在告訴加害者，他們的行為是可以被原諒的。

「機構背叛」是兒少性侵倖存者難以承受的痛

研究指出，當孩子揭露受害經驗後，遭到體制或機構背叛所帶來的創傷和衝擊，往往比性侵害事件本身更加巨大。美國心理學家珍妮佛·弗雷（Jennifer Freyd）與卡莉·史密斯（Carly P. Smith）2013年機構背叛相關的研究證明，經歷體制背叛的性侵倖存者，比起一般的性侵倖存者有更嚴重的解離與焦慮、創傷相關症狀，也更容易有自殺意圖。



揭漏真相將帶來巨大風險卻也是復元的解方

揭露自己的受害經驗是一把雙面刃，有機會獲得需要的情感、法律、或心理諮商等資源的支持，也可能被責備、報復、被貼標籤，甚至失去被害人認為重要的關係。

當被害人準備好選擇說出創傷經驗，你、我都有機會成為他／她的重要他人，我們可以這樣當一個溫柔的傾聽者：

- 維持誠懇注視的目光。
- 揭露的過程，不要轉移談話的主題。
- 站在對方的立場看待整件事，並給予回應。像是：「我可以感覺到你非常傷心。」
- 不要評斷當事人的回應或決定。
- 用誠懇的語氣認可對方，例如：「我可以理解你會這樣感覺／會這樣做。」

勵馨基金會長期的服務經驗中發現，當倖存者準備說出創傷經驗或事件，身邊的人和機構是否能給予正向的回應與行動支持是關鍵，才更有機會展開療癒與預防二度傷害。

有些性侵倖存者透過訴說事件，開始理解在自己身上發生的事情；而也有些人在陳述所遭受的背叛經驗，能夠被傾聽者溫柔且安全的接住，就能在這個歷程中學習重新信任他人與關係。



用「機構勇氣」對抗「機構背叛」

那麼，作為機構組織，我們又可以如何做，來回應與防治背叛行為所帶來的傷害呢？

《背叛，最不能觸碰的真相》書中提供了一些行動的策略，建議機構組織能透過這些行動，降低體制或機構背叛的風險。像是訂定清楚的措施與因應程序，或是成立一個專門負責調查相關事件與背叛情事的委員會。同時也在機構內宣導體制背叛可能為受害者帶來的傷害，以及對社會造成的負面影響。最後、也是最重要的是，支持且正向回應舉發背叛的被害人，保護揭弊者，且訓練成員有回應相關舉發事件的能力。只有這樣，我們才能將深植於社會文化的權力關係，轉化為相互信任且安全的守望關係。

「你的聲音，國家用心聽」台灣首次機構與校園性侵調查

今年國家人權委員會針對國內各級學校與安置機構，展開系統性人權侵害的狀況調查。計畫目的不只要看見故事背後的歷程，更是要恢復受害者的尊嚴。

國家人權委員會希望徵募兒少時期曾經遭受性侵害的受害者本人或者他的重要他人，透過傾聽受害者及其重要他人的聲音，請他們說出個人在學校或安置機構的受害經驗及感受，進一步瞭解兒少機構性侵害的系統性問題。

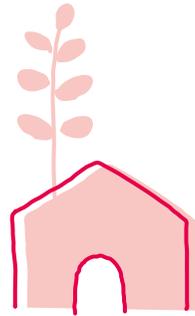
我要參與計畫



我想知道更多



南投欣恩之家啟用 讓有安置需求的孩子 在地得到安歇



2022年8月10日，勵馨基金會附設南投縣私立欣恩之家開幕了！在啟用儀式暨感恩禮拜上，勵馨基金會南投分事務所主任洪燕如上分享願景「我們期待『欣恩家園』成立後，讓南投與鄰近縣市的少女可以就近安置，不用離鄉背井被安置到北、南甚至是東部。雖然家園不是孩子原來的家，但希望是一個能讓孩子安心入住、穩定生活、培力各項技能的地方，依照自己的興趣發展自己的專長，朝自己期待的未來前進。

2005年，勵馨基金會秉著「哪裡有需要，勵馨就往哪裡去」的精神，在南投縣設立據點，主要服務遭受家暴與性侵的婦女兒少。除了提供緊急的短期安置庇護之外，也看見南投缺少中長期安置家園，對於安置的孩子與原生家庭關係的維繫、心理創傷的修復以及生活的重建變得更加困難，於是許下在南投設立「中長期庇護家園」的夢想，期許可以在地服務更多有安置需求的兒少。

勵馨在2010年開始籌備家園，2013年，在名間鄉打下地基，歷經了12年，「欣恩之家」終於落成。「欣恩之家」以安置12歲到18歲有保護安置需求的青少年為主，期待透過專業服務，陪伴童年成長時期有受創經驗的少女，我們希望來到欣恩的孩子安心的生活、穩定發展的成長環境，同時也會提供孩子專業的社工服務，例如心理諮商、生活技能培力與學習環境，走出創傷，跨越生存，重拾自信，邁向自立，開啟欣欣向榮的新人生篇章。

但要專門建一棟房子作為少女安置家園使用，是非常不容易的，除了金額龐大，需要許多愛馨人與愛馨企業的協助外，也必須參照安置機構的建築建造法規，以及社會福利相關法規等等，同時更需要思考少女未來的生活環境，目的是營造出像「家」一樣的氛圍。

勵馨基金會執行長王玥好在開幕感恩禮拜上分享，盼望透過家園的服務讓愛充滿每個家庭，使人不再被傷害、使受傷的心能被纏裹。期待欣恩之家的啟用，可以延續勵馨的使命，讓更多需要安置的少女可以得到專業的服務與陪伴。

王玥好更勉勵全體工作人員：「在家園籌建的十二年的過程中，安置服務政策有很大的轉變，社工與服務對象的工作困難和複雜度增加，勵馨希望回應遭遇性別暴力的婦幼的服務需求，如何讓他們重遭創傷的生命獲得重建和復元，將會是勵馨與欣恩家園持續努力的方向。」



「欣恩之家」是一座匯集眾人的愛才能順利落成的家園，感謝一路支持陪伴我們的愛馨企業 Curves 可爾姿女性30分鐘環狀運動、宏昇營造、和泰環境永續基金會、冠軍建材股份有限公司、桂冠實業股份有限公司、寶島時代村、水云茶堂--阿里山鐵道紅茶、爆Q美式炸雞等，以及劉秀忍基金會、丁氏夫妻……等愛馨人的捐款與贊助，才完成建造安置家園的使命與夢想。

阻止性侵害， 我們都是重要他人



據衛生福利部統計,2021 年有 7,787 人遭受性侵害。當中 4,520 人是未滿 18 歲的兒少,將近「六成」。這些孩子有近「八成五」(3,827 人)是遭受到家人、親友、師長教練、安置機構的工作人員等「熟人性侵」。這些數字是不是超出你的想像之外?「性侵害」在台灣其實是一個嚴重的議題。那麼,性侵害怎麼會發生呢?

性侵害是怎麼發生的?

美國社會學家 David Finkelhor 指出,性侵害發生有具備四個條件:

- 一:潛在加害者具有性侵害動機
- 二:潛在加害者自我控制力瓦解
- 三:外在環境保護因子瓦解
- 四:受害者自我保護力瓦解

當這四個條件俱足,一個性侵害就會發生。

有一個小女孩從小就知道:爸爸曾經對姐姐做不好的事情。他不知道姐姐有沒有求助,但他不敢跟家裡的其他人說,這是一個可怕的秘密,後來他慢慢長大,有一天晚上,他被爸爸拖進了房間……。這個家裡,爸爸有性侵害的動機、且沒有自我控制力,而且似乎沒有其他的大人可以協助,缺乏外在保護因子,小女孩又因為太害怕,不知道該怎麼反應,因此性侵害最後還是發生了。

聽到這個故事,很多人會問:「為什麼?」為什麼女孩不跟其他的人說?為什麼女孩不求助?在性侵害的新聞留言中,我們還會看到有人說:「誰叫他要那麼晚回家?誰叫他一個人外出?誰叫他不穿多一點?」

言下之意似乎是他們沒有做到「自我保護」,才會身陷險境讓傷害發生。

「自我保護」是什麼意思?

以往教導大家要懂得「自我保護」,是因為當事情發生時,通常現場沒有其他人,如果這時候我們可以呼救或逃跑等,對方可能有機會放棄,而減少傷害的發生。但卻有人將性侵害的發生錯誤歸因在受害者「未自我保護」,但重點是加害者本就不該做出這樣的行為。

「自我保護」但真正的意涵從來不是要責備受害者!如果我們可以做到 David Finkelhor 所說的第三點「增強外在保護因子」,那麼在需要「自我保護」之前,就已經有一道防護網可以預防性侵害。

增強外在保護因子 撐開防護網

「外在保護因子」當中有一項極為關鍵的是「重要他人」,如開頭說的,性侵害通報中有高達七成以上是認識的人(熟人性侵害)。熟人性侵害最大的特色就像溫水煮青蛙,一步步地靠近與試探。

因此如果身旁的我們,能提高敏感度和行動力,在早期覺察異狀,並有所作為時,就有機會在關鍵時刻阻斷傷害,成為幫助孩子脫離可能的危險與風暴的「重要他人」。我們可以做的具體行為是:

聽:真誠聆聽、不責備

接:接住他,給予溫暖的同理支持與陪伴

找:尋找專業的社工、諮商人員等資源,一起協力合作

真心邀請大家成為重要他人,只要多做一點點,我們都有機會改變生命!

好好照顧自己 才有陪伴復元的力量

「我知道他需要陪伴，可是我要上班；但如果放他自己在家的話，會不會發生什麼事……」、「我都有照著社工、醫生教的方法去做，但對他怎麼沒有用？」

勵馨接到性侵害／性騷擾被害者的親友等「重要他人」來電諮詢時，時常聽到類似上面的話語。可以發現，重要他人有時將重心都放在對被害人的關注，自己的生活反而失衡了，甚至出現了「替代性創傷」。

文／社工諮商處

編輯／蕭淳方

提到「替代性創傷」，大家比較常聽到的是發生在專業助人工作者身上，但其實重要他人在陪伴被害者的過程中，因密切的與受害者互動，長期感受被害者的想法及情緒，在高度的同理下，因此出現創傷反應。可能會出現睡不好、身體不舒服、無助感、心情低落、比被害人更在乎司法正義等。

但是，陪伴身心受創的被害人復元，是一條長遠的路，如果我們自己的身心難以安頓，就很難有力量牽著他們的手，一起走過療癒的旅程。

所以，當發覺自己的狀態不太好的時候，別忘了提醒自己，要多關照個人的身心喔！我們可以：

每天給自己獨處的時間， 覺察及整理情緒及狀態。

「我有時會覺得很無力，實在不想管了……
我是不是不應該有這樣的想法？」

但當我們身處替代性創傷的漩渦中，出現這樣的感受或想法是很正常的。

重要的是當我們覺察到自己的情緒及狀態時，要找到適當的方法來照顧自己，有些人可能透過書寫日記、畫圖、運動等方式抒發情緒；或是找親近可信任的人分享心情，都是不錯的方式。

如果你覺得身心超出負荷，或是遇到無法處理的困境時，請記住你不是一個人，可以尋求專業資源，讓專業人員陪你一起面對！

勵馨蒲公英諮商輔導中心：

台北蒲公英 (02) 2362-2400
台中蒲公英 (04) 2223-8585
高雄蒲公英 (07) 223-7995

轉移注意力，回到自己身上、增加對自己的關注，減少接觸創傷事件相關訊息

「我每天查法條、案例，都在想怎麼幫助他，生活及工作都不曉得在幹嘛。」

這時候，請你允許自己放掉一些對別人的關心，讓注意力回到自己、增加對自己的關注。減少接觸創傷事件相關的新聞或文章，做自己喜歡的事，將能量及活力找回來！

尋找自己的支持系統， 要有可以聽你說話的人

「我找別人說，是不是就要將被害者的事情都跟別人講？」

陪伴的過程中，必須適當回應，避免受害者二次傷害；但又要保持適當的距離，以免過度同理造成自己創傷，是很不容易的事。因此，重要他人擁有自己的支持系統非常重要！

但有些人可能會擔心，找別人說，會洩露了被害者的隱私。可以在訴說時，將「焦點放在自己身上」，多談談自己在陪伴中的感受、情緒等，而不是受害者發生的事件。

也提醒大家，在尋求他人支持時，除了對方是否親近可信任外，也要注意對方的情緒和心理狀態是否穩定，以及是否願意聆聽喔！

服務時間：

週一至週五 9:30 ~ 12:30，
13:30 ~ 17:30

《網路煉獄：揭發 N 號房》： 揭開數位性暴力黑幕

「N 號房事件」是著名的網路性暴力案件，幕後加害者在網路上騙取年輕女性的私密影像與個資，甚至脅迫受害者做出傷害自己的行為，提供給會員購買觀覽藉此營利。由於是在網路世界的犯罪行為，匿名性使得記者追查以及警方辦案的難度大幅提升，片中不僅記錄了整起事件的揭露與追查過程，更呈現了網路性犯罪與社會大眾每個人都息息相關。

在 Netflix 上線的韓國紀錄片《網路煉獄：揭發 N 號房》，揭開了事件的追查內幕。

藏身在網路另一端的無數加害者

即使整部片都在追查主要產製影片、經營犯罪群組的兩位加害者，但最終受到法律制裁的、被稱為惡魔的也只有這兩個主謀，而其他協助他們犯罪的人，以及成千上萬購買、甚至留言羞辱受害者的人們，依舊躲在螢幕後面安然無事。事實上，這些人對受害者來說無疑地也是加害者，無法以「我又沒有真的傷害他」為自己開脫，因為光是冷眼旁觀都是一種傷害，何況加入起鬨。

建立數位公民素養 讓受害者不再噤聲

許多女孩被誘騙第一張照片之後，便再也無法掙脫受害的漩渦，片中有位受訪者說道：「為什麼那些受害人會遭受威脅呢？因為他們很清楚，那些影片外流之後，他們會遭受多麼嚴苛的責難，那樣的恐懼讓他們只能屈服於威脅。因此人們看待受害者的眼光也是構成暴力的要素之一。」犯罪主謀的落網並非代表正義就此伸張，更需要努力的應該是改善社會風氣，不再讓受害者被迫噤聲；不再漠視助長類似犯罪。

初始調查這起事件的實習記者在影片最後說：「如果可以的話，我希望時間回到趙周彬和嘎嘎（主要加害者）出生之前，我會引導他們成為好人的。」可惜，時間無法倒流，但我們還來得及教育下一代，在虛擬的數位世界，都應該具有網路公民的基礎素養，如同現實世界一般。

攜手陪伴受暴婦幼 點亮希望

台畜傳愛捐肉鬆 為弱勢婦幼添菜色

愛馨企業台灣農畜產工業股份有限公司，堅持提供大眾美味、健康、便利的高品質食物，且身為台新銀行公益慈善基金會天使團一員，投身社會公益更是不遺餘力。得知勵馨弱勢家庭有食物需求，立即捐贈美味高品質的肉鬆，為弱勢婦幼家庭的餐桌增添菜色，不僅滿足了他們的胃，更溫暖了他們的心。



momo 購物網

「捐一百，幫一把」百元守護目睹兒

台灣每年有六萬多名婦女遭受到家庭暴力對待，而他們的孩子則生活在目睹暴力的恐懼之中。雖然目睹兒沒有在身體留下傷痕，但心靈的創傷可能會成為他們生命長久的陰影。勵馨與 momo 購物網邀請您「捐一百，幫一把」您的一百元，將為目睹兒建構一個多功能的創傷復原基地 - 向日葵小屋，提供目睹兒少一個溫暖安全的空間，接受專業的服務，陪伴他們修復說不出的傷痛。



捐一百，幫一把



衣著、手作、共學

培力女孩的貳拾馨生活

勵馨基金會高雄分所成立名為「貳拾」的空間，一樓為二手衣物雜貨店面，二樓規劃為孩子的共學空間。取名「貳拾」，這裡都是民眾捐贈的二手物再使用，為物品塑造新生命；再則，來這裡的女孩都是 20 歲上下，我們為女孩設計培力的課程，陪他們再出發。

捐款 2000 元致贈哆啦 A 夢環保提袋一個，感謝捐款人支持勵馨少女培力及「貳拾」空間與理念。詳洽：07-2237995 高雄分事務所



近期活動

雅丰診所 20 周年，攜手勵馨守護受暴婦幼

長期與勵馨攜手守護受暴婦幼的「雅丰診所」，發起 20 周年 623 公益活動，集結眾人的愛心，共同捐款支持勵馨基金會服務，最終成功募得 \$185,564 元。雅丰診所院長曾文尚表示：雅丰開業至今滿 20 年，除了貢獻專業，也持續投入公益，號召醫療體系團隊一同進行義診、做公益。希望能夠靠自身的力量，在專業能力之餘，能號召更多社會上更多人用行動來支持弱勢婦幼。



徵求宜蘭愛馨人

1 塊做公益、打造永續生活家園

勵馨基金會宜蘭分事務所在地服務婦女、兒少與其家庭，已經邁入第 6 年！串連宜蘭品牌「米泉釀」、「溫溫手工皂」、「懿感生活」、「星寶鄉間小路體驗農場」，在地實踐永續社會。凡捐款將有機會獲得米泉釀精華露、面膜、手工皂、金棗生活禮盒、小鹿近距離接觸等多項捐款感謝禮。每一份捐款都是對宜蘭勵馨專業的肯定，協助婦女與兒少穩定身心、重拾力量，找回與他人的連結，邁向自立生活，並為宜蘭創造一個性別友善與永續生活的家園。

1 塊做公益

生麗國際為勵馨婦幼點亮希望

勵馨攜手生麗國際共同啟動「希望馨香蠟燭創業計劃」，生麗國際集團於 6 月捐贈新台幣 550,090 元予勵馨，作為香氛蠟燭工藝師證照班與創業工具經費。勵馨得以培訓婦女學習製作「香氛蠟燭」的技術，並協助其考取香氛蠟燭工藝師證照，未來可將此當成主業或副業增加家庭收入，為婦女提供更多元的就業機會。



公益責任

- 間接服務
- 社區服務
- 諮商輔導
- 少年服務
- 婦女服務
- 安置

服務項目	金額	比例 (%)
安置 (北中南東共 12 家庇護家園)	NT\$ 60,672,002	22.60%
婦女服務	NT\$ 97,621,320	36.36%
少年服務	NT\$ 59,375,200	22.11%
諮商輔導	NT\$ 8,664,111	3.23%
社區服務	NT\$ 9,111,586	3.39%
(總計)	NT\$ 235,444,219	87.69%
間接服務	NT\$ 33,045,163	12.31%
透支	NT\$ (21,462,562)	

2022 年度 1 至 7 月收支報告

年度募款目標 NT\$654,800,000
 離年度募款目標尚欠金額 NT\$407,773,180
 收入 NT\$247,026,820
 支出 NT\$268,489,382

單位 新台幣/元
 資料提供 勵馨基金會財務處

劃撥單

98-04-43-04		郵政劃撥儲蓄存款單	
收款帳號		12174978	
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		收戶名 財團法人勵馨社會福利事業基金會	
捐款用途 (請勾選) : 111010102		寄款人 <input type="checkbox"/> 本人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款 <input type="checkbox"/> 他人存款	
<input type="checkbox"/> 支持勵馨 <input type="checkbox"/> 蒲公英飛揚計畫 (搶救受性侵犯孩子) <input type="checkbox"/> 助印兒童保護新觀點手冊 <input type="checkbox"/> 多陪一里路 (受暴婦幼生活重建) <input type="checkbox"/> 助學金計劃 (弱勢兒少) <input type="checkbox"/> 女孩的幸福中繼站 (少女安置家園) <input type="checkbox"/> 小腳丫助養人 (收出養+青少年懷孕服務) <input type="checkbox"/> 向日葵小屋 (撫平目睹兒少創傷) <input type="checkbox"/> 培力女孩創造未來 (亞洲女孩培力) <input type="checkbox"/> 逆境青年勵志就業 (青少年自立)		姓名 _____ 地址 _____ 電話 _____	
依現行活動內容寄送贈品： (未勾選或活動截止，將不寄送) <input type="checkbox"/> 請寄給我 <input type="checkbox"/> 我不需要		主管：_____	
我需要 E 化申報 (首筆捐款必填，次筆可免) 身分證字號：_____ (僅限個人) 徵信名稱：_____ (僅限個人) <input type="checkbox"/> 同寄款人 <input type="checkbox"/> 匿名		金額 拾萬 仟 佰 拾 元	
郵政劃撥儲蓄存款收據 ◎ 寄款人請注意背面說明 ◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫		接收帳號戶名 _____ 存款金額 _____ 電腦紀錄 _____ 經辦局收款章戳 _____	

受暴婦幼生活重建 需要您相挺

多陪一里路 幫助他們邁向自立



「受暴婦幼生活重建 多陪一里路」捐款授權書

[111390102]

※ 依據財團法人法第 25 條第二款之規定，本人 同意 不同意 以真實姓名公開徵信

收據抬頭	生日 年 月 日			傳真	
收據抬頭及徵信名稱可以分別設定，匿名徵信可自行命名或動馨以「愛馨人」名稱為您徵信，若您未做任何勾選，本會將以您的收據抬頭公開徵信。					
徵信名稱	勾選「不同意」您可自行命名，或本會以「愛馨人」名稱為您徵信。 <input type="checkbox"/> 匿名徵信 (請您命名) <input type="checkbox"/> 我要以「愛馨人」名稱徵信				
電話	宅	公	手機		
地址	□□□ - □□				
電子信箱					
捐款收據	<input type="checkbox"/> E 化 凡提供身分證字號者，動馨將主動為您加入 e 化報稅方便您申報作業 (若您無須此服務，請勾選取消 <input type="checkbox"/> 我不需要 E 化報稅) <input type="checkbox"/> 同持卡人或開戶者身分證字號 <input type="checkbox"/> 身分證字號 □□□□□□□□□□ (首次申請必填) <input type="checkbox"/> 收據抬頭另開 身分證字號 / 統一編號				
	<input type="checkbox"/> 紙本 若您已申請 E 化報稅無需重複申請紙本收據，若有特別需求請單選。 <input type="checkbox"/> 年度寄送 <input type="checkbox"/> 按次寄送 <input type="checkbox"/> 不寄 (營利事業與機關團體之捐贈，請於 2 月底前將免扣繳憑單寄至本會)				
捐款金額	<input type="checkbox"/> 單次捐款 <input type="checkbox"/> 3,800 元 <input type="checkbox"/> 2,000 元 <input type="checkbox"/> 1,000 元 <input type="checkbox"/> 600 元 <input type="checkbox"/> 其他：單次捐款 _____ 元 <input type="checkbox"/> 定期捐款 每月捐款 <input type="checkbox"/> 500 元 <input type="checkbox"/> 300 元 <input type="checkbox"/> 200 元 <input type="checkbox"/> 100 元 <input type="checkbox"/> 其他：_____ 元				
信用卡捐款	信用卡卡號 □□□□ - □□□□ - □□□□ - □□□□ 持卡人姓名 _____ 持卡人簽名 _____ (同信用卡背面簽名) 有效期限 西元 _____ 年 _____ 月 發卡銀行 _____ 卡別 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 ※ 異動資料、調整金額，敬請來電告知。於信用卡有效期限內，每月 10 號將固定扣款，遇假日順延。				
捐款感謝禮 請勾選	<input type="checkbox"/> 花漾美姬美眉持色 柔霧眉筆乙支  ※ 單次捐款滿 600 元 (含) 以上，贈送【花漾美姬美眉持色柔霧眉筆乙支】。	<input type="checkbox"/> THE BODY SHOP 天然茶樹淨膚洗手乳 275ml  ※ 單次捐款滿 1,000 元 (含) 以上，或定期捐款 100 元持續達一年 (含) 以上，贈送【天然茶樹淨膚洗手乳 275ML】。	<input type="checkbox"/> AHC 瞬效保濕 B5 乳霜 50ml  ※ 單次捐款 2,000 元或以上，或定期捐款 200 元持續達一年 (含) 以上，贈送【AHC 瞬效保濕 B5 乳霜 50ml】。	<input type="checkbox"/> AHC 粉嫩光澤 美拍霜 50g  ※ 單次捐款 3,800 元或以上，或定期捐款 300 元持續達一年 (含) 以上，贈送【AHC 粉嫩光澤美拍霜 50g】。	謝 謝 ， 我 不 需 要
	※ 贈品款式隨機出貨，數量有限，送完為止。並將於扣款成功後，次月月底寄出。				
贈品地址	<input type="checkbox"/> 同收據寄送地址 <input type="checkbox"/> 另寄至：□□□ - □□				
郵政劃撥	郵政劃撥 / 戶名：動馨基金會 / 帳號：1217497-8 (通訊欄請註明「多陪一里路」方案)				
其他 相關資料	<input type="checkbox"/> 願意提供櫃檯放置【愛馨零錢箱】，請和我聯絡。我知道動馨基金會，訊息是來自： <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 動馨活動 <input type="checkbox"/> 動馨網站 <input type="checkbox"/> 動馨電子報 <input type="checkbox"/> 動馨出版品 (含會訊、年報) <input type="checkbox"/> 媒體報導 (<input type="checkbox"/> 報紙 <input type="checkbox"/> 雜誌 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 廣播 <input type="checkbox"/> 電視) <input type="checkbox"/> 其他				

填妥表格後，請傳真至 (02) 2918-8377 或 郵寄至 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
捐款專線 (02) 8911-5561

動馨基金會向您蒐集之上開資料，您同意本會於服務地區內，提供合於章程之目的、公益勸募條例需要之客戶管理、募款等相關服務，您可依個資法第 3 條主張查詢、刪除等所有權利。凡捐助本會均享有免費雜誌、電子報、活動訊息通知以及客製化服務，您亦可以電話、電子郵件或掃描右側 LINE@ QR 碼向本會取消或恢復此服務。 111 年 7 月版

衛部教字第 11013641171 號



勵馨總會

關懷專線 02-8911-8595
劃撥帳號 1217497-8
服務信箱 master@goh.org.tw

地址 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
網址 www.goh.org.tw

各區連絡資訊

台北分事務所

關懷專線 02-2362-6995
劃撥帳號 1976-7793

新北分事務所

關懷專線 02-2983-4995
劃撥帳號 5021-9104

林口服務中心

關懷專線 02-2608-1485

宜蘭分事務所

關懷專線 03-9315-995
劃撥帳號 5041299-9

桃園分事務所

關懷專線 03-422-6558
劃撥帳號 5021-9117

新竹分事務所

關懷專線 03-668-8485
劃撥帳號 5034-8758

苗栗分事務所

關懷專線 037-260-035
劃撥帳號 1987-3533

台中分事務所

關懷專線 04-2223-9595
劃撥帳號 1976-7802

彰化分事務所

關懷專線 04-836-7585
劃撥帳號 5028-6231

南投分事務所

關懷專線 049-273-0025
劃撥帳號 5021-9120

雲林分事務所

關懷專線 05-537-0545
劃撥帳號 5041-3019

台南分事務所

關懷專線 06-358-2995
劃撥帳號 5021-9132

高雄分事務所

關懷專線 07-223-7995
劃撥帳號 1976-7831

屏東分事務所

關懷專線 08-733-0955
劃撥帳號 5021-9095

花蓮分事務所

關懷專線 038-228895
劃撥帳號 1988-5491

台東分事務所

關懷專線 089-225449
劃撥帳號 1980-8917

逆境青年 勵志就業

把自信心配方化為陪伴的力量

公福大使 劉偉文

勵馨官網捐款 LINE Pay捐款

捐款專線 **02-89115561**

衛部教字第 11013641171 號



受暴婦幼生活重建 需要您相挺



多陪一里路 幫助他們邁向自立

度過暴力危機後，如何生存？受暴婦女脫離暴力家庭或安置家園後，生活變成了一場單打獨鬥的拼搏，月薪大多落在2萬以下，薪水除了付房租，還要負擔孩子的托育費、學費、生活費等，往往脫離暴力後，就會落入貧窮的深淵。



公益大使 王月

勵馨誠摯邀請您，多拉一把，
多陪一里路，一同支持受暴婦幼

- ♥ 生活扶助&經濟培力
- ♥ 居住扶助
- ♥ 關係修復



勵馨官網捐款



LINE Pay捐款