

# 珍愛生命數位學習網操作步驟

一、 [https://www.tsos.org.tw/p/elearning\\_Educators](https://www.tsos.org.tw/p/elearning_Educators) 複製網址連結

按登入(若未註冊同仁請要先註冊)



◆ 首頁 ◆ 護事人員 ◆ 自殺防治人力 ◆ 一般民眾 ◆ 社工人員 ◆ 長照人員 ◆ 開始上課 ◆ 常見問題

## 重大訊息

- |  |         |
|--|---------|
| 1. 長照社工自殺防治課程開放(未申請繼續教育積分)               | 2021-12 |
| 2. 自殺防治相關人力帳號及醫事人員帳號，兩者不得通用              | 2020-10 |
| 3. 網路繼續教育積分上限為80分，超過僅以80分計算(2022/9/15更新) | 2019-08 |
| 4. 跨部會人力共同課程學習認證問題                       | 2022-08 |
| 5. 跨部會人力專區專頁正式上架囉                        | 2022-08 |

搜尋 > 更多

二、 登入後下拉網頁看到→點按『開始上課』

|      |  |  |   |
|------|--|--|---|
| 目標   | 從風險的敏感度俾早日介入   | 及其背後原因，學習辨識及處理自殺風險的知能  | 識；增加輔導及處遇能力與資源連結轉銜之運用   |
| 課程简介 | 以心理健康促進為主題之課程為主，包括認識精神疾病、學習壓力調適、提升情緒覺察、演練正念放鬆等主題，普遍適用於接觸各級學生的教育界人員，建議推薦一般教師優先選修。 | 以具備自殺防治內涵之諮詢、輔導課程為主，包括辨識自殺警訊、自殺風險評估方法、溝通技巧、壓力調適技巧、情緒管理等，較適用於輔導有明顯情緒困擾或有自殺意念之學生群之參考，建議推薦輔導教師優先選修。 | 以可運用於專業諮商中之自殺防治相關技巧及知能課程為主，包括辨識自殺警訊、自殺風險評估方法、溝通技巧、校園輔導架構、連結醫療專業、運用社會資源等，適用於處遇對象為曾有自殺風險或精神疾玻病史之學生群，建議推薦專業輔導人員優先選修。 |

開始上課



好用資源

### 三、進入課程選項，請同仁任意選擇 4 門課，一門課一小時

社團法人台灣自殺防治學會 全站搜尋 搜尋

珍愛生命數位學習網 課程中心 廖虹芳 繁體 A

課程中心 / 最新課程

### 最新課程 (熱門 | 行事曆檢視)

編號, 名稱, 簡介, 代碼, 標籤, 搜尋

單位: 全部 × 順序: 教育部(教育人員) 下拉選單

類別: 教育部(教育人員)(含子類別)

|   |  |   |
|---|--|---|
| 教育人員共同課程-自殺防治法及相關子法規-立法的意涵及實踐<br>承辦人: 系統管理員<br>時數: 1 小時 / 成員: 2092 人 / 編號: 6351 | 教育人員共同課程-自殺防治新觀點<br>承辦人: 系統管理員<br>時數: 1 小時 / 成員: 2482 人 / 編號: 6352             | 教育人員共同課程-自殺的警訊、溝通、處遇與預防<br>承辦人: 系統管理員<br>時數: 1 小時 / 成員: 4165 人 / 編號: 6353 |
| 教育人員共同課程-跨團隊的自殺防治:資源連結與轉介追蹤<br>承辦人: 系統管理員<br>時數: 1 小時 / 成員: 1171 人 / 編號: 6354   | 一般老師課程-「校園自殺防治」從自殺防治邁向心理健康促進<br>承辦人: 系統管理員<br>時數: 1 小時 / 成員: 3095 人 / 編號: 6355 | 一般老師課程-大專學生自殺防治的挑戰<br>承辦人: 系統管理員<br>時數: 1 小時 / 成員: 462 人 / 編號: 6356       |
|   |  |   |

### 四、點選其中一門課後，按報名

輔導老師課程-兒童青少年的憂鬱與自殺

課程名稱: 輔導老師課程-兒童青少年的憂鬱與自殺 (線上)

課程期間: 2022-01-01 ~

課程類別: 輔導老師課程

時數: 1 (小時)

報名資訊

報名期間: 開始: 2022-05-01

其他資訊

課程 QR code

放大

**報名**

## 五、接著就按----進入課程

The screenshot shows a confirmation message for a course registration. At the top, it says "輔導老師課程-兒童青少年的憂鬱與自殺". Below that, under "報名資訊", it shows the start date as "開始: 2022-05-01". Under "其他資訊", there is a QR code labeled "課程 QR code" with a "放大" (enlarge) link. The main message in the center says "報名成功!" (Registration successful!). It also says "您可以從「我的學習」中查看所有已加入的課程。" (You can view all joined courses in 'My Learning'). There are two buttons: a blue "進入課程" (Enter Course) button and a smaller "退選" (Withdraw) button.

## 六、紅色框圈起來的三部分都要完成，包含看影片、做測驗、問卷

The screenshot shows a course content page for "輔導老師課程-兒童青少年的憂鬱與自殺". On the left, there's a sidebar with "課程" (Course), "課程內容" (Course Content), "公告" (Announcements), "課程資訊" (Course Information), and "活動相簿 (0)" (Activity Album). The main area shows the course content with a red circle highlighting three items:

| 標題   | 期限 | 通過條件       | 學習成果 | 通過 |
|--|----|------------|------|----|
| 1. <input checked="" type="checkbox"/> 教育人員課程認證規則 (成績比重:100%)  | -  | 60 分及格     | -    | -  |
| 2. <input checked="" type="checkbox"/> 兒童青少年的憂鬱與自殺_高淑芬(109年9月) | -  | 閱讀 > 29 分鐘 | -    | -  |
| 3. <input checked="" type="checkbox"/> 教育人員課程問卷                | -  | 須填寫        | -    | -  |

A yellow box at the bottom right says "課程尚未完成" (Course not completed).

## 七、若研習都完成後，點選上面的課程中心(紅色圈處)

The screenshot shows the 'Course Center' page for the 'Self-Suicide Prevention Education Staff Course - Signs of Suicide, Communication, Response, and Prevention'. A red circle highlights the 'Course Center' link in the top navigation bar. The main content area displays three completed modules:

| 標題                            | 期限 | 通過條件       | 學習成果  | 通過 |
|-------------------------------|----|------------|-------|----|
| 1. 教育人員課程認證規則 (成績比重:100%)     | -  | 60 分及格     | 不顯示   | ✓  |
| 2. 自殺的警訊、溝通、處遇與預防_吳佳儀(110年8月) | -  | 閱讀 > 36 分鐘 | 02:05 | -  |
| 3. 教育人員課程問卷                   | -  | 須填寫        | -     | -  |

A yellow box at the bottom indicates '課程尚未完成' (Courses not yet completed).

## 八、接著點左邊-我的學習

The screenshot shows the 'My Learning' section of the platform. A red circle highlights the 'My Learning' link in the left sidebar. The main content area includes:

- 公告**: A list of recent announcements:
  - 長照社工自殺防治課程開放(未申請繼續教育積分) HOT (2021-12-10)
  - 自殺防治相關人力帳號及營運人員帳號，兩者不得通用 HOT (2020-10-23)
  - 網路繼續教育積分上限為80分，超過僅以80分計算(2022/9/15更新) HOT (2019-08-19)
  - 跨部會人力共同課程學習認證問題 (2022-08-02)
  - 跨部會人力專區專頁正式上架囉 (2022-08-02)
- 我的課程 (進行中) 課程行事曆**: A table showing current courses:

| 編號   | 課程名稱                    | 時數 | 開課日期       | 通過期限 |
|------|-------------------------|----|------------|------|
| 6358 | 輔導老師課程-兒童青少年的憂鬱與自殺      | 1  | 2022-01-01 | -    |
| 6353 | 教育人員共同課程-自殺的警訊、溝通、處遇與預防 | 1  | 2022-01-01 | -    |
- ★ 被調訓的課程 (必修)**: A button labeled '查看最新課程' (View latest courses).
- 個人化顯示設定**: A link for personal display settings.

## 九、您完成的課程就會出現，麻煩同仁截圖放在 GOOGLE 的表單中，感謝您

The screenshot shows the user's profile picture and name (張雅雲). The sidebar includes links for 'My Learning' (我的學習), 'In Progress Courses' (進行中課程), '尚未開始的課程' (尚未開始的課程), 'Completed Courses' (已修課程), 'Reports' (我的報告), 'My Courses' (我的課程), '常用連結' (常用連結), and 'Report Log' (登錄外掛記錄 (交報單)). The main content area displays the 'Course Center / My Learning' (課程中心 / 我的學習) page. It shows a 'Currently In Progress' (進行中課程) section with a message '目前沒有待上課' (Currently no classes scheduled) and a 'Completed Courses' (已修課程) section containing four items:

| 課程名稱                         | 通過 |
|------------------------------|----|
| 教育人員共同課程-自殺防治新觀點             | ✓  |
| 輔導老師課程-青少年自殺防治               | ✓  |
| 一般老師課程-「校園自殺防治」從自殺防治邏向心理健康促進 | ✓  |
| 教育人員共同課程-自殺的資訊、溝通、處遇與預防      | ✓  |

