

110學年度第二學期休業式

林國斌
校長

111年6月30日



線上休業式

疫情嚴峻，線上舉行

提醒各位同學注意：

注意事項

防疫靠你我：量體溫、戴口罩、勤洗手。

道安莫忽視：慢看停、專心走、不嬉戲。

個資隱私要保密：圖片訊息不亂傳、不分享。

儲蓄健康：即時動、均衡吃。

超閱自我：布可星球快挑戰，提升閱讀力。

學力提升：利用時間溫故知新提升學力。

主動積極：自動自發、主動學習。

暑假期間從事活動應注意

- 一. 避免出入**人潮擁擠**、**空氣不流通**的公共場所，防範呼吸道傳染疾病傳播
- 二. 多從事**正當休閒活動**，增進身心健康。

暑假期間從事活動應注意

- 三. 遵守各項**防疫規定**，做好**個人防疫**保護工作。
- 四. 遵守**交通規則**，切勿無照駕駛或酒後駕車等危險駕駛。

暑假期間從事活動應注意

- 五. 避免受同儕及校外人士誘騙**嘗試毒品**，造成傷害而導致終身遺憾。
- 六. 從事活動，考量**自身體能**狀況與注意**天候變化**，預防危安事件。

暑假期間從事活動應注意

- 七. 戶外活動尤其山域、水域的活動，應做好**風險評估與安全管理**。
- 八. 從事登山或山野教育活動，應做好**充分準備，審慎評估**。

暑假期間從事活動應注意

- 九. 學生打工遵循三要準備、七不原則—
「**要確定、要存疑、要告知**」、「**不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡**」。
- 十. 為降低居家意外發生，注意居家**防火、用電安全**之重要性。

隨時掌握中山國中即時訊息公告

<https://www.csjhs.tn.edu.tw/>

賀 本校榮獲教育部
教學卓越銀質獎！
感謝夢想 ACT教學
團隊讓孩子具有知
文達禮豐厚人文修
養·與時俱進的科
技能力與美學素養



台南市立中山國民中學

細說本校

行政組織

公告訊息

開放文件

公務專區

主題專區

主選單

登入

新生入學



台南市中山國中
facebook
臉書粉絲專頁



臺南區高級中等
學校 [免試入學]
作業系統平臺

新生專區

志願選填試探
與輔導系統

舞蹈班招生

110學年度
升學簡章

體育班招生

台南市教育局
學生Open ID
認證系統

幼兒園招生

台南市12年國教
多元學習表現
查詢系統

總體課程計畫

109年度財產及
物品報廢投標

升學諮詢專線

學校最近活動

今天 8月24日 (星期二)

列印 週 月 待辦事項

9月17日 (星期五)

地震防災演練

9月25日 (星期六)

110親職教育日

2022年2月21日 (星期一)

世界母語日

顯示活動直到 2/28. [尋找更多](#)

+ Google 日曆

榮譽榜

搜尋

請輸入關鍵字

進階搜尋

請選取語言

由「Google 翻譯」技術提供

防疫自學專區

衛生福利部疾病管制署
Taiwan Centers for Disease Control

COVID-19 新冠肺炎

臺南市政府教育局
線上自主學習網

萬無疫失

康軒文教事業
跟著康軒不停學

防疫不停學

留意中山國中臉書粉絲專頁的通知

<https://www.facebook.com/tncsjhs?fref=ts>



臺南市立中山國中 111 學年度第 1 學期【期初重要行事公告】

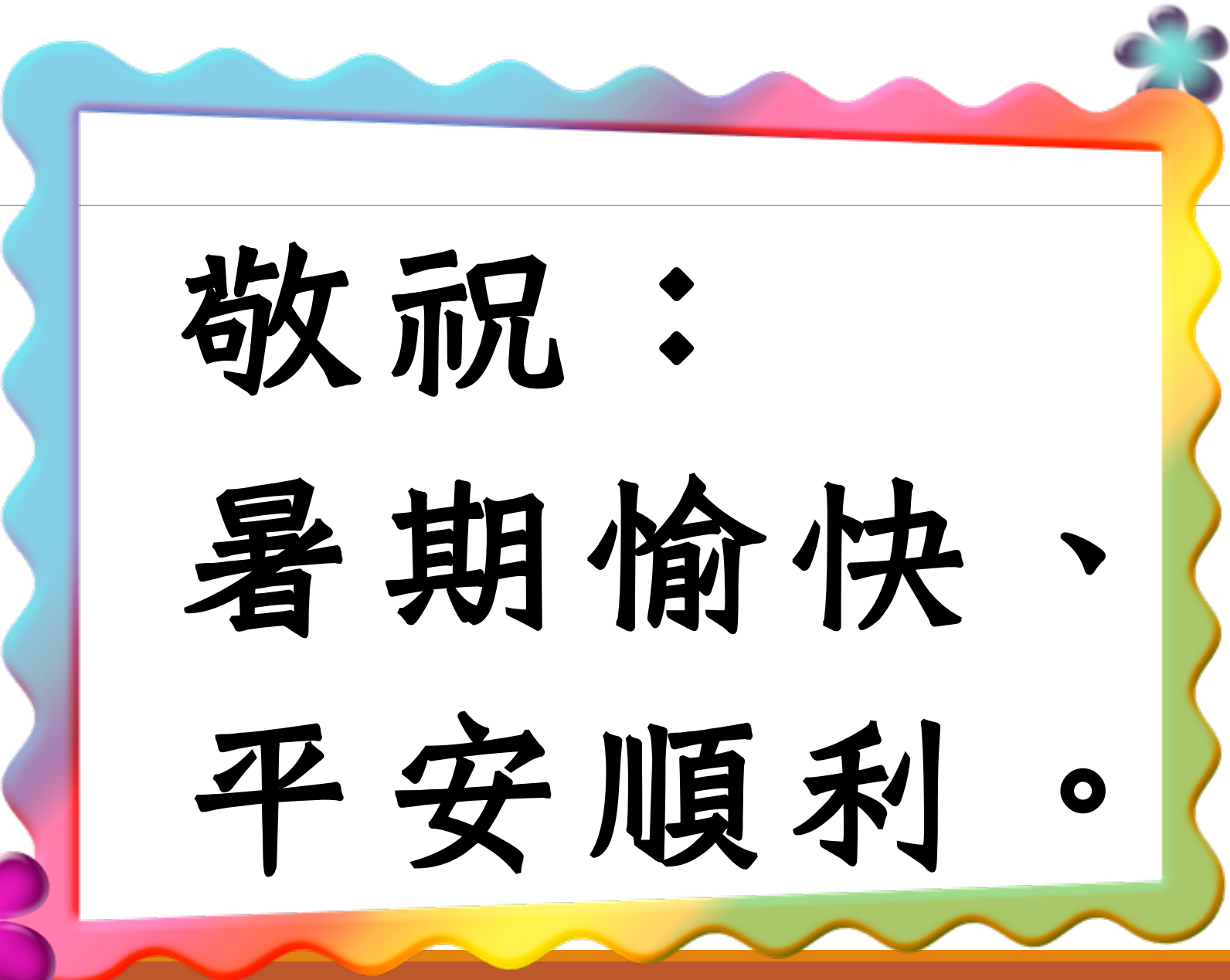
※111年8月29日(週一)全校返校日流程，請著制服或運動服(全班整齊)

時間	項目	活動內容	地點	備註
07：30 前		學生到校	各班教室	
07：30～08：20	環境整理	各班環境(教室內、 <u>外掃區</u>)整理	環境清潔責任區	由導師分配班上同學整潔區域；特別加強 <u>外掃區</u>
08：00～08：30	幹部訓練	請各班幹部至指定地點進行幹部訓練	各指定地點	
08：30～09：15	班務時間	班務處理	各班教室	1、提醒開學典禮全班服裝整齊。 2、提醒開學當日正式上課，故需攜帶相關 文具用品、教科書及午餐餐具。 3、確認暑假作業。
09：15～	放學			1、交通導護09：10就位 2、專車發車時間 09：30

※111年8月30日(二)開學日流程(當日正式上課，請著制服或運動服(全班整齊)並攜帶書籍文具及午餐餐具)

時間	項目	活動	地點
07：30前	學生到校		班級教室
07：30～08：30	環境整理	教室內打掃、外掃區域打掃	教室、掃地責任區
08：30～09：15	開學典禮	08：30學生集合整隊； 08：40典禮開始→頒獎→主席致詞→各處室工作報告→禮成。	中山館
09：25～16：05	正常上課	按課表上課	教室

※專車發車時間為16：20



敬祝：
暑期愉快、
平安順利。

110學年度第二學期休業式

教務處報告

二升三暑期輔導及營隊

一、二升三年級暑期輔導以及下午進階班:7月18日(一)至8月12日(五)

(一)暑假進階班(下午):報名延長至7月5(二), 可上網填寫報名表:

<https://forms.gle/krft/TSghBhNAFYB9>



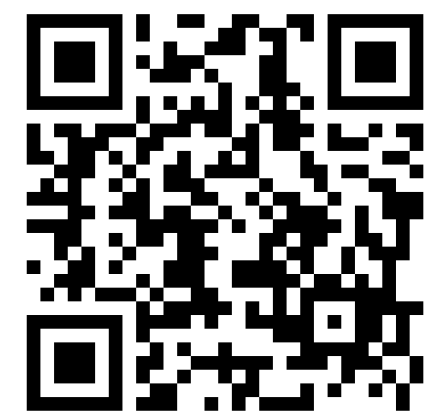
(二)好的開始是成功的一半, 想要考好第一次複習考, 請不要錯過

暑假進階班, 最堅強的教師陣容, 讓你贏在起跑線上!

二、會考作文營:8月17日(三)至8月19日(五)

(一)報名截止日:7月20日(三), 紙本和網路報名皆可:

<https://forms.gle/Gf6Bu7BzKEALmwAKA>



(二)作文六級分不是夢想, 會考作文營讓你快速
掌握作文高分的秘訣



一升二暑期輔導及營隊

一、一升二年級暑期輔導:7月25日(一)至8月5日(五)

(一)一升二暑期輔導:報名延長至7月10(日), 可上網填寫報名表:

<https://forms.gle/UdARfJnaZ72rNpzn6>

(二)優秀的教學團隊, 豐富的課程內容, 讓你的暑假多采多姿。



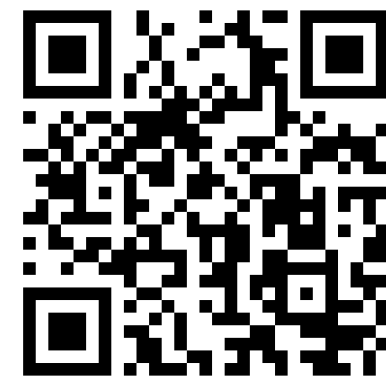
二、海外青年英語服務營:7月18日(一)至7月29日(五)

(一)報名截止日:7月10日(三), 網路報名:

<https://forms.gle/EstP8ekzNxxroJRV8>

(二)名額:50名, 全程免費。BUT海外青年英語營和暑期輔導時間重疊, 只能二擇一。

(三)親切的海外志工哥哥和姊姊期待與你們一起學英文~





一升二暑期輔導及營隊

三、藝響食光 _ 音樂×藝術×科技創作體驗營:8月11日(四)至8月12日(五)

- (一)科技藝術創作體驗營:名額25名,課程費用500元。
- (二)多媒體音樂創作體驗營:名額25名,課程費用500元。
- (三)以上營隊,只能二擇一。
- (四)活動影片分享:<https://www.youtube.com/watch?v=5sx6gGTJemE>
- (五)網路報名:<https://forms.gle/vzR6WtP6Wd8b7eRq6>

歡迎熱愛音樂,熱愛創作的你
踴躍報名

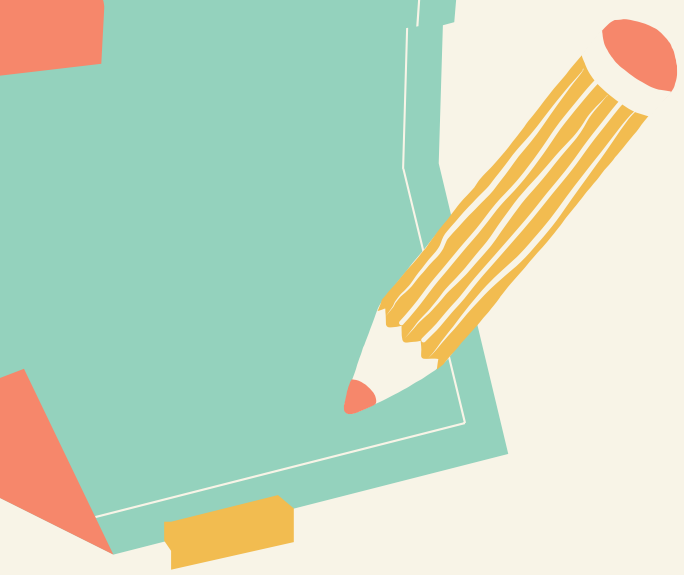


活動影片



報名網址





暑期輔導及營隊重要事項通知

- 一、「海外青年英語服務營」和「藝響食光 - 音樂×藝術×科技創作體驗營」有開放新生報名，歡迎鼓勵弟弟妹妹報名參加。
- 二、七月中旬開始會將各大營隊的錄取名單和活動通知放在學校網站，請有報名參加的同學記得上網觀看。
- 三、到學校參與暑期輔導及各大營隊，請穿著校服、背學校書包，並且準時到上課教室，認真參與每一次的課程，希望你在這個暑假收穫滿滿。



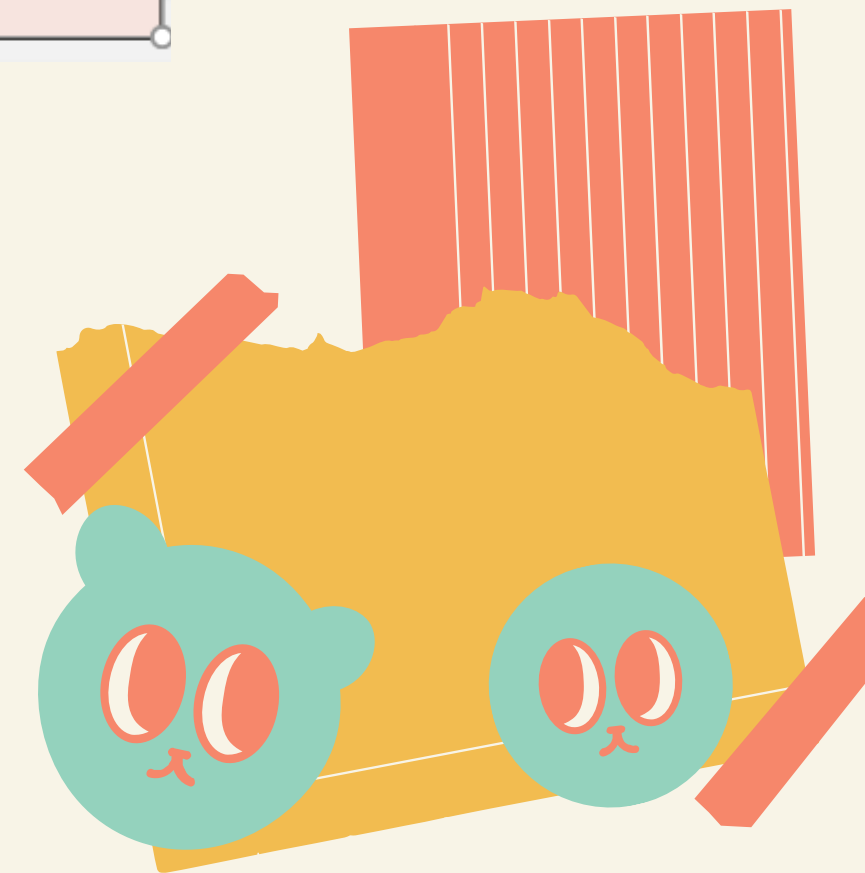


暑期小叮嚀

- 一、暑假作業記得早點開工，切勿在開學前熬夜趕工。
- 二、二升三年級的同學，記得利用暑假複習，祝9月6日(二)和9月7日(三)複習考一切順利。

考試科目	考試範圍
國文、作文、英文、 數學、社會	第一冊至第二冊
自然	第一冊與第三冊

- 三、利用暑假多多充實自己，培養興趣和開發自己的潛能。
- 四、暑假出遊請注意自我保護以及注意安全。
- 五、請踴躍報名學校營隊，一起度過美好的暑假。



學務處報告



學務處報告

- 1、請遵守暑期學生活動安全注意事項
- 2、以下為特殊團隊練習的時間，請參加暑訓的同學準時到團練地點練習：

➤ 合唱團：8/23 ~ 25，每天9：30 ~ 12：05

地點：和平樓三樓會議室



學務處報告

➤ 舞蹈社：7/18~21、7/25~28、8/8~11

週一到週四9：00~12：00

地點：中山館B1舞蹈教室

➤ 直笛團團練時間未定，將另行通知。



學務處報告

中山國中 111 年暑假班級（一 升二）返校打掃輪值表

★ 下雨天或公布為疫情停課日取消該班返校打掃。

★ 返校班級 8:00 學務處外數學步道集合。

★ 導師點完名，才統一放學（約 9:30 放學）。

+

日期	星期	輪值班級	日期	星期	輪值班級
7/4	一	二 13	8/8	一	二 6
7/5	二	二 12	8/15	一	二 5
7/6	三	二 11	8/17	三	二 4
7/7	四	二 10	8/22	一	二 3
7/11	一	二 9	8/23	二	二 2
7/12	二	二 8	8/24	三	二 1
7/19	二	二 7	8/29	一	【返校日】
			8/30	二	開 學

3、一升二年級注意

暑假返校打掃日

期與時間(8:00到

校)。

4、三年級暑期輔導

開始打掃新掃區。



學務處報告

臺南市立中山國中 111 學年度第 1 學期 【期初重要行事公告】

※111年8月29日(週一)全校返校日流程，請著制服或運動服(全班整齊)

時間	項目	活動內容	地點	備註
07：30 前		學生到校	各班教室	
07：30～08：20	環境整理	各班環境(教室內、外掃區)整理	環境清潔 責任區	由導師分配班上同學整潔區域；特別加強外掃區
08：00～08：30	幹部訓練	請各班幹部至指定地點進行幹部訓練	各指定 地點	
08：30～09：15	班務時間	班務處理	各班教室	1、提醒開學典禮全班服裝整齊。 2、提醒開學當日正式上課，故需攜帶相關 文具用品、教科書及午餐餐具。 3、確認暑假作業。
09：15～	放學			1、交通導護09：10就位 2、專車發車時間 09：30



學務處報告

※111年8月30日(二)開學日流程(當日正式上課，請著制服或運動服(全班整齊)並攜帶書籍文具及午餐餐具)

時間	項目	活動	地點
07：30前	學生到校		班級教室
07：30～08：30	環境整理	教室內打掃、外掃區域打掃	教室、掃地責任區
08：30～09：15	開學典禮	08：30學生集合整隊； 08：40典禮開始→頒獎→主席致詞→各處室工作報告→禮成。	中山館
09：25~16：05	正常上課	按課表上課	教室

※專車發車時間為16：20

交通安全宣導—路口慢看停



交通安全宣導—小心大型車視野死角

遠離大車、永保平安

小心大型車的視野死角

行人不要貼近大型車輛前方通過，
騎乘機車或自行車不要與大型車併行。



小心大型車的行進氣流

大型車行進中有「推」、「吸」的強力氣流，會影響騎車者的穩定性。



機車、自行車請採兩段式左轉



交通安全宣導—其他交通安全注意事項

- 1、行走間穿著鮮豔衣物、**提高晚間用路時的能見度**。
- 2、開關車門時需**注意後方有無來車**、不在馬路上嬉戲或飆車。
- 3、認識並**遵守交通規則**及標誌。
- 4、騎自行車請**配戴自行車安全帽**，行進間勿以手持方式使用行動電話、不可附載坐人。
- 5、**勿無照騎車**、騎乘機車安全請正確配戴安全帽。
- 6、行人行走行穿線、行經路口請「慢、看、停」、**不任意穿越車道、闖紅燈**。





校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☒ 選擇合法地點
- ☒ 應有家長陪同
- ☒ 留意天氣變化
- ☒ 避免危險行為
- ☒ 學會水中自救
- ☒ 不穿吸水衣褲



緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：119
2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110
4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：

1. 教育部「游泳121網站」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫

大聲呼救



叫

呼叫 119、118
110、112



伸

利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋

拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)



划

利用大型浮具划過去(船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



教育部 關心您

防溺水十招

生命無價！ 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！



教育部 關心您

第一招



戲水地點需合法，
要有救生設備與人員

第二招



避免做出危險行為，
不要跳水

第三招



湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心

第四招



不要落單，隨時注意
同伴狀況位置

第五招



下水前先暖身，不可
穿著牛仔褲下水

第六招



不可在水中嬉鬧惡作劇

第七招



身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳

第八招



不要長時間浸泡在
水中，小心失溫

第九招



注意氣象報告，現場
氣候不佳不要戲水

第十招



加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆

校園霸凌 勇敢說出來

- 一、向導師、家長反映。(導師公布聯絡電話及電子信箱予學生及家長)
- 二、向學校投訴信箱投訴。
- 三、向縣市反霸凌投訴專線投訴。
- 四、向教育部24小時專線投訴【0800200885】。
- 五、於校園生活問卷中提出。
- 六、向教育部防制校園霸凌專區留言版反映。

(<http://140.111.1.88/guestbook/>)

七、其他管道。

(警察、好同學、好朋友)



教孩子正確應對 五種常見霸凌



霸凌種類	常見行爲	應對方法
關係霸凌 	被排擠 被孤立	請老師處理 與大人討論改變
言語霸凌 	被恐嚇 被嘲笑	不被影響情緒 堅定說「不喜歡」
肢體霸凌 	被打 被搶奪	大聲說「不可以」 保護自己告訴大人
性霸凌 	被譏笑身體 碰觸隱私處	勇敢拒絕 告知信任的大人
網路霸凌 	被散佈謠言 傳播不雅照	勇於求助留證據 到現實世界找朋友





拒絕校園霸凌 從你我做起



網路使用宣導

■ 外流的私密影像，可能會成為你或他人一輩子的傷痛和陰影

▲復仇式色情或未經當事人同意散布私密影像：係指沒有經過當事人同意，故意向他人散布、播放、張貼私密影像(裸露、性愛內容)；此種性別暴力的犯罪行為，多發生於親密關係分手暴力或網路誘騙的情感關係，目的在於羞辱對方或要求維持關係。

▲性勒索：以散布他人的私密影像做為威脅，目的在於勒索當事人與其發生性行為、要求更多的私密影像、金錢或其他利益的行為。

▲任何性別都可能是受害者或加害者。

持有兒少私密照 違法

拍攝兒少私密照 違法

傳送兒少私密照 違法

販賣兒少私密照 違法



網路使用宣導



■ 小叮嚀：五不四要

1. 絕不違反他人意願拍下他人的影像
 2. 絕不聽從他人指示自拍私密照片
 3. 絕不倉促傳送影像訊息
 4. 絕不轉寄任何私密影像檔案
 5. 絕不取笑或霸凌私密影像遭外流的人
- 如果在網路上碰到騷擾

1. 要告訴家人和老師
2. 要截圖保留證據 (完整網頁及訊息對話內容)
3. 要向警方報案
4. 要檢舉、封鎖、刪除對方

網路使用宣導

■ 加害者常用手法

1. 假裝和你同樣性別、年齡，用任何理由要和你交換、索取私密照片。
2. 和你成為網路上或遊戲裡的老公(婆)，要看你的私密照片，說這樣才是愛的表現。
3. 傳訊息給你說想要聊色和網路視訊性愛，在二人視訊時側錄。
4. 假裝是網拍、外拍攝影師、減肥、健身專家…等等，請你提供私密照讓他鑑定身材。
5. 提供金錢、點數、寶物給你，要你傳私密照給他。
6. 直接威脅你傳私密照給他，不然就要傷害你的家人。
7. 傳訊息給你說在網路上看到你的私密照，然後
 - ◆威脅你傳更多私密照給他，不然就將手中這些散布到學校和家人。
 - ◆或者假冒是好心人，說是可以幫你處理這件事，但要你再拍私密照給他作為交換。
 - ◆他也可能會分飾多角，一個威脅你，一個假裝幫你，誘使你交出更多私密照。

網路使用宣導

■ 如果你或你的朋友需要協助 請記得

不管發生什麼事，勇敢說出來是解決問題的第一步，找一個你信任的大人(可能是父母、家人或老師)，告訴他發生什麼事。

以下相關單位也是可以協助你的

- ▲學校學務 / 輔導處室
- ▲撥打110 / 113
- ▲各縣市學生輔導諮商中心
- ▲台灣展翅協會web885網路諮詢熱線
- ▲iwin網路內容防護機構
- ▲若影像已被散布在網路上，台灣展翅協會web547網路檢舉熱線及iwin網路內容防護機構可協助要求網路業者移除違法內容。

了解更多相關資訊 《傳送門》
指導機關 / 教育部
執行單位 / 台灣展翅協會



Scan me



《廣告》

學務處報告

祝福大家有個
充實安全快樂的暑假



The background features stylized trees on the left with green and yellow foliage and brown trunks. The background is composed of light blue and white wavy bands with small white dots, resembling a snowy or misty landscape.

中山國中110學年 第2學期休業式

輔導室報告

報告人：邱宗志主任



我好擔心，怎麼辦

- 1、**了解疫情，但不過度：**適當的正確訊息可以帶來安全感，但過多的訊息會讓自己焦慮，減少使用社交軟體，查證訊息真實性，學習正確的疾病知識與訊息，讓自己處於穩定的情緒當中。
- 2、**安定情緒：**觀察自己的身體緊繃狀態，做些放鬆或舒緩運動，聽音樂、靜坐，與朋友相互打氣陪伴，讓自己覺得不孤單有力量。
- 3、**保持身體健康：**均衡的飲食、運動，若有身體不適的狀況，請尋求正確的醫療。



列出安心方案

- **靜下來**：做幾個深呼吸，找出自己焦慮的原因，擔心害怕些什麼，與自己共處一下。
- **想一想**：過去用過哪些方法可以降低自己的焦慮，喜歡做的事情有哪些，羅列出來並持續做做看。
- **找人陪伴**：若是還是覺得焦慮難以平復，可以找人說一說話，找朋友、家長、同學一起想辦法。



輔導暑假不打烊

- 暑假期間，如有與輔導老師諮詢或晤談的需求，可聯繫輔導老師或通報輔導室、導師轉知。
- 輔導室：06-2134792轉501
- 生命線：1995。
- 張老師基金會：1980
- 台南市學生輔導諮商中心：06-2521083

臺南市立中山國民中學



110學年度第二學期休業式 總務處工作報告

報告人：郭家樑(總務主任)



宣導事項(1/3)



● 壹、本學期已完成重大工程：

a、教室冷氣及EMS智慧能源控制系統

b、新設及既設電力設備改善工程

※新設電力是指新設冷氣使用之電力設備

※既設電力是指忠孝、仁愛、信義、科學
崇學等五棟校舍室內電燈、吊扇及插座
的電線換新及整合。



宣導事項(1/3)



→ 本學年進行中重大工程：

→ a、中山國中太陽光電第二期工程：111/10完成
（包含自行車棚頂及地面重整、國父銅像花圃區地面重整、忠義路段圍牆矮化透空、操場南北側看台重整、四座風雨球場、崇學樓及樂群樓頂樓新設棚頂）

→ b、中山館設施設備整建工程：111/07完成

→ c、校門圍牆暨警衛室改善工程：111/07~111/10
工程期間請各位同學切勿進入工區，不要靠近工程圍籬或三角錐，亦不可強行通過。



宣導事項(2/3)



● 貳、教室內外各類電器設備、水龍頭、冷氣等，各項設備、器材皆須請使用者珍惜愛護，如有見到損壞或被破壞，請盡快告知總務處修繕。

報修方式為

(1)總務處填報修繕簿(確認填寫項目無誤)

(2)校網公務專區-設備維修通報系統



宣導事項(2/3)



教室內各項公物皆有賴全體師生共同維護，請務必妥善使用，如有損壞或遺失，請立即至中山國中網頁公務專區—「設備維修通報系統」填報或是到總務處填寫報修單，並持續追蹤檢修期程。

通報路徑如下：

中山國中首頁-公務專區-設備維修通報系統



宣導事項(3/3)



因應疫情緣故，111年5月2日至20日及6月28、29日之學生專車搭乘費用，將透過各班級群組進行搭乘趟數核對，並同時調查暑輔搭車名單，以規劃車次班表，預計於7月10前完成上列規劃，7/15公告班次時刻表，請同學配合填寫確認。



簡報結束



- 感謝各位老師及同學的配合與協助，
總務處全體成員一同致謝，
並敬祝大家

~暑假快樂~

